

Participan:



Plena
inclusión
Aragón

fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja



Empleo personalizado con apoyos, una de las mejores herramientas de inclusión laboral y social

Para las personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo, el empleo personalizado es una oportunidad individualizada para que la ocupación se adapte al trabajador. Siempre aportando valor a la empresa o a la Administración que le contrata, el puesto de trabajo, que no existe previamente, se inventa para esa persona en concreto

ZARAGOZA La inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual presenta muchas lagunas. Los índices de desempleo e inactividad dentro de este colectivo multiplican los de personas con otras discapacidades y son considerablemente más elevados que los de las personas sin discapacidad, llegando a duplicarlos.

Cuando estas personas tienen, además, muchas necesidades de apoyo —es decir, presentan también trastornos de la salud mental, movilidad reducida o especiales alteraciones de la comunicación—, la inclusión en los mercados laborales abiertos es casi testimonial. Para estos perfiles, el empleo personalizado con apoyos se erige como una de las mejores herramientas posibles de inclusión laboral y social. La peculiaridad de este tipo de empleos es que el puesto de trabajo no existe previamente; se inventa para esa persona en concreto, pero siempre aporta valor a la empresa o a la Administración que le contrata.

El empleo personalizado es una metodología que busca generar oportunidades individualizadas en las que la ocupación se adapta al trabajador. Consiste en individualizar la relación laboral entre empleados y empleadores, de manera que satisfaga las necesidades de ambos. Pone el foco en la exploración del talento y las habilidades de esa persona y en los recursos y apoyos que tiene en su entorno.

En España hay 63.000 personas



Empresas y Administraciones públicas pueden sumarse a la metodología del empleo personalizado. PIA

que necesitan apoyos extensos o generalizados. Es el equivalente de la población de Zamora. El 96% de estas personas no accede al mercado laboral. Forman parte de esa gran masa que las estadísticas denominan inactivas (casi 123.000 ciudadanos, según los datos de Odismet). La realidad detrás de estos datos es que estas personas son sistemáticamente excluidas de las oportunidades laborales.

En 2016, Plena inclusión España, en colaboración con seis federaciones miembro y entidades,

que forman la base de este movimiento asociativo, puso en marcha un proyecto de empleo personalizado para respaldar a las personas con discapacidad intelectual con más necesidades de apoyo en su acceso al mercado laboral, siguiendo unas metodologías y prácticas que han tenido éxito en el ámbito internacional. Desde entonces, esta metodología se ha podido trabajar en la mayor parte de las comunidades autónomas, incluida Aragón, consiguiendo resultados de contrataciones en empresas ordinarias.

El enfoque de este proyecto es que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo pueda acceder a puestos de trabajo en un mercado laboral abierto, y que sea protagonista de todo el proceso de búsqueda de su empleo y de la negociación con la empresa. El papel de los profesionales de apoyo es indagar en su historia de apoyo, identificar sus talentos ocultos y hacer de la búsqueda un proyecto común con la persona. Esta indagación se hace, por tanto, a partir del capital social de la persona y de cómo usa

la comunidad y su entorno más cercano.

En Plena inclusión se entiende el empleo como una herramienta de transformación social que lleva a la construcción de entornos laborales abiertos, accesibles e inclusivos. En esta confederación creen en las posibilidades y los talentos de todas las personas, porque cada una de ellas tiene alguna capacidad para el empleo y el derecho de ejercerla. Lo que se necesita es proveer los apoyos y generar las condiciones para que las oportunidades de empleo existan.

Inclusión real

Desde Plena inclusión invitan a empresas innovadoras que quieran apostar por la inclusión real, identificando necesidades operativas no cubiertas para crear situaciones únicas. Esta coalición de 935 entidades, 40 en Aragón, quiere impulsar un cambio de rol profesional enfocado a generar oportunidades laborales, crear empleo en los entornos de las personas, dar soluciones y ofrecer servicios de consultoría a empresas que quieran transformar sus procesos de gestión humana.

Junto a ello, Plena inclusión reivindica la realización de estudios e informes que recojan y analicen datos estadísticos de las personas con más necesidades de apoyo y cómo cumplen las empresas sus obligaciones con la sociedad porque, para transformar la realidad, antes hay que conocerla.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

La salud mental en la Jacetania y Alto Gállego se renueva

La covid-19 ha traído consigo nuevas necesidades en la rehabilitación de las personas con un problema de salud mental y con ellas, la conveniencia de renovar algunas instalaciones terapéuticas. Tal es el caso del espacio del que disfruta la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) en el hospital de Jaca, y para cuya adecuación ha contado con una aportación económica de Coca Cola.

Asapme asumió la atención de personas con trastorno mental grave en las comarcas pirenaicas



Usuarios de Asapme.

de la Jacetania y Alto Gállego en noviembre de 2019, contando con la cesión de instalaciones en el hospital comarcal jaqués por parte del Gobierno de Aragón y con el apoyo principal del Ayuntamiento de Jaca, que ha contribuido al sostén de la actividad durante toda la pandemia con una subvención de 12.000 euros.

La necesidad del mantenimiento de la distancia social y de adecuación de las instalaciones a una digna atención, ha contado con el apoyo de Coca Cola, que ha contribuido con 2.000 euros al equipamiento necesario para llevar a cabo los programas de actividades artísticas. Con su aportación, la asociación ha podido remodelar

los espacios y mobiliario. En el taller de terapias creativas, objeto de esta remodelación, se llevan a cabo actividades que potencian la imaginación, la creatividad, las destrezas psicomotrices y el interés por el arte y la cultura.

Edificios iluminados de morado en el Día Internacional del Síndrome de Dravet

La fachada del palacio de la Aljafería se iluminó de color morado el pasado miércoles con motivo del Día Internacional del Síndrome de Dravet. Lo mismo hicieron más de un centenar de edificios y

monumentos emblemáticos de toda España, como la fuente de Cibeles en Madrid, el estadio de San Mamés, los parlamentos de Andalucía, Navarra, Castilla y León, Extremadura y País Vasco o los ayuntamientos de Valencia, San Sebastián, Alicante, Pamplona, Gijón, Granada, Valladolid o Santander. Para dar más visibilidad, concienciar y recaudar fondos para la investigación de esta enfermedad rara, se ha puesto en marcha la campaña Dorsal Solidario 2021, en la que se solicita descargarse el dorsal solidario personalizado en dorsal.retodravet.com y compartirlo en redes sociales con fotografías corriendo, caminando o practicando cualquier deporte.

#Sin Barreras

Junio, mes para sensibilizar sobre el lipedema

ZARAGOZA La Asociación de personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA) se une a la campaña de visibilidad del lipedema que se lleva a cabo durante este mes de junio.

El linfedema es un aumento de volumen de una o varias partes del cuerpo debido a un mal funcionamiento del sistema linfático y puede ser primario (congénito) o secundario (adquirido) como secuela de alguna intervención quirúrgica, accidente o, el más común, como secuela de cáncer.

El lipedema es una enfermedad dolorosa de carácter inflamatorio, que tiene su origen en el tejido adiposo y consiste en una acumulación de grasa patológica, generalmente en la parte inferior del cuerpo y, en algunos casos, pueden verse afectados los brazos. Se da principalmente en mujeres y, en los casos más graves,

puede desencadenar otras complicaciones, como un linfedema.

La asociación

Adpla nació en 2003 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con linfedema, la entidad ha visto un aumento considerable de personas con lipedema (recién diagnosticadas o sin diagnóstico todavía) que contactan con la asociación en busca de información, asesoramiento y apoyo. Fundación CAI colabora con la entidad en la cesión de espacios y en la difusión de sus actividades.

Ambas enfermedades son crónicas y, en casos avanzados y no tratados adecuadamente, pueden llegar a ser muy invalidantes. Su tratamiento consiste en un control médico esporádico, un tratamiento rehabilitador continuado, y unos cuidados constantes por parte de la persona afectada (uso



Mesa de difusión de Adpla por el Día Mundial del Linfedema. ADPLA

de prendas de compresión, ejercicio físico, nutrición...).

Durante la crisis sanitaria, y especialmente durante los meses de confinamiento, se vio un empeoramiento en muchos pacientes debido a la interrupción de tratamientos rehabilitadores, aumento del sedentarismo, estrés... Por

ello, Adpla siguió prestando sus servicios, priorizando el formato telemático: atención por videollamada, actividades 'online' o colgando en su web tutoriales sobre autocuidados.

Desde la asociación se reivindica una mayor información para personas diagnosticadas y po-

blación de riesgo, un diagnóstico precoz y más medios para un tratamiento adecuado.

Adpla tiene su sede en la c/ Honorio García Condoy de Zaragoza. Más información a través del 650 835 345 o en www.adplagon.org.

ADPLA

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Prácticas para aprendices de auxiliar de almacén



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

Este programa se guía por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, más conocidos como los ODS.



Participantes en el curso de auxiliar de almacén. PIA

Las personas con discapacidad intelectual tienen muchas dificultades para encontrar trabajo.

Por eso, Plena inclusión Aragón trabaja el ODS número 8, que promueve el trabajo decente para todas las personas.

Para conseguir un trabajo duradero, los jóvenes con discapacidad intelectual necesitan formación y apoyos personales y profesionales adaptados.

Plena inclusión Aragón ofrece formación y apoyos a jóvenes con discapacidad intelectual a través de un curso de auxiliar de almacén.

Esta formación forma parte del

proyecto de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad 'Uno a Uno' de la Fundación ONCE.

Las clases empezaron el 3 de mayo y acaban esta semana.

Ahora, los alumnos tienen que hacer 100 horas de prácticas en empresas, entidades sin ánimo de lucro o administraciones públicas.

Los alumnos van a hacer las prácticas en: Chocolates Lacasa, Industrias Relax, Zoilo Ríos, Arpa (Equipos Móviles de Campaña), Panadería Simón, Arropa2, A Todo Trapo, Sport Collection y el Ayuntamiento de Zaragoza.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#ACTIVIDAD FÍSICA

Fin de curso en el 'Multideporte'

Con la llegada del verano finaliza el curso escolar y, con ello, las actividades de las y los más jóvenes, como el 'Multideporte' que se realiza en Fundación DFA. Este proyecto «es una alternativa a la rehabilitación tradicional dirigida a jóvenes de 12 a 20 años, que practican diferentes ejercicios y deportes mientras obtienen beneficios físicos y sociales», expli-



La última sesión fue especial, más lúdica y participativa. DFA

ca Patricia López, fisioterapeuta del centro. Otros años se celebraba el fin de curso con una fiesta y una merienda, pero esta vez, por las restricciones sanitarias, no se pudo celebrar. Aun así, esta última sesión fue especial, más lúdica y con familiares.

Se cierra así un curso marcado por las mascarillas, las distancias y las medidas de higiene. Pero, en septiembre «esperamos retomar el curso con actividades especiales que tuvimos que posponer, para darles a conocer deportes que igual no se plantean y como forma de salir de su círculo», explica

Patricia, «por ejemplo, está prevista una colaboración con una asociación de patinaje de Zaragoza».

Abierta ya la inscripción para el próximo curso, están «pendientes de hacer un segundo grupo si se animan más participantes, así como personas voluntarias que quieran colaborar con la actividad», y es que el voluntariado favorecería la realización de algunos ejercicios que necesitan más apoyo.

Esta actividad es gratuita dentro del programa de Autonomía personal financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la convocatoria del IRPF.